



VERMISSEN
Schmerz Ruhe
Wiedersehen
Schritt für Schritt
LIEBE
Weitergehen
AKZEPTANZ
SEHNSUCHT
Leere
Zeit
HOFFUNG
TRÄNEN
Lichtblick
Trost finden
Heilung
Zuhören
Neubeginn
Erinnerung
Dankbarkeit
Abschied
Glaube
Atmen
Gemeinsam
KRAFT
Wärme
EINSAMKEIT
Durchhalten



Rückfragen

Telefon: 03631 4186549
E-Mail: Freiwilligenagentur Landkreis Nordhausen
 ehrenamt@kreisjugendring-nordhausen.de

Trauercafé Wolframshausen

Wo Im Café vom Landhaus
 Wolframshäuser Hof
 Schleifweg 21
 99752
 Wolframshausen

Wann jeden zweiten
 Dienstag im Monat
 ab 16.00 - 18.00 Uhr

Trauercafé – Raum für Erinnerungen, Gespräche und Halt

Ein Verlust verändert alles. Trauer hat viele Gesichter – und niemand muss sie allein tragen.

Unser Trauercafé lädt Menschen ein, die einen nahestehenden Menschen verloren haben und sich Austausch, Verständnis und Halt wünschen.

In geschützter Atmosphäre treffen wir uns bei Kaffee, Tee und Kuchen, um miteinander ins Gespräch zu kommen, zuzuhören oder einfach still dabei zu sein. Alles darf, nichts muss.

Die Gesprächsgruppe wird einfühlsam begleitet und bietet Raum für Erinnerungen, Gefühle und gegenseitige Unterstützung.

Was Sie erwartet:

- Offener Austausch mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen
- Ein wertschätzender, vertraulicher Rahmen
- Zeit zum Reden, Schweigen, Erinnern
- Kleine Rituale und Impulse, die Halt geben können

Egal, ob der Verlust frisch ist oder schon länger zurückliegt – Sie sind herzlich willkommen.

Gemeinsam tragen wir, was allein oft zu schwer ist.



Freistaat
Thüringen



mit Unterstützung des Thüringer Landtages
und der Thüringer Staatskanzlei



THÜRINGER
EHRENAMTSSTIFTUNG



Kofinanziert von der
Europäischen Union

